INSTITUTO DE CAPACITACIÓN EN FARMACIA Y TERAPÉUTICA

1er Simposio INTERNACIONAL

TÓPICOS EN TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL Y MEDICINA FUNCIONAL

20 Y 21 DE NOVIEMBRE

Hotel Presidente InterContinental · Monterrey

PATROCINADO POR:

BIONOURISSO



Dr. Miguel Patiño
México



Dr. Luis Carlos Páez
México



Dr. Damián Rozenberg
Argentina



Dr. Antonio Posada
México



Dra. Kara Fitzgerald
EE. UU.



Dra. Eréndira Olazarán
México



Dra. Jolene Brighten
EE. UU.



Dra. Cinthia Becerra
México



Dra. Barbie Barrett
EE. UU.



Dr. Sergio Hernández
México



Dr. Andrew Jurow
EE. UU.

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN EN FARMACIA Y TERAPÉUTICA

PRE-SIMPOSIO

Jueves 19 de noviembre de 2026

Jornada de capacitación intensiva previo al evento principal

09:00 - 12:00 h

Desayuno Académico

Dr. Félix Carlos Arce

Av. Lázaro Cárdenas

Cupo limitado: 60 participantes



14:00 - 18:00 h

Taller de comprimidos

Dr. Antonio Posada



BIONOURISSO

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN EN FARMACIA Y TERAPÉUTICA

PROGRAMA

Viernes 20 de noviembre de 2026

Eje temático: Terapia de Reemplazo Hormonal, Menopausia y Salud, Longevidad

HORA	ACTIVIDAD / CONFERENCIA	PONENTE
6:30	Actividad Física “Muévete” VO2. Paseo de San Pedro - Real San Agustín	Dr. Miguel Julián Patiño Hernández Sinaloa, México
8:00	REGISTRO	
8:40	BIENVENIDA	
9:00	La prescripción de estradiol con énfasis en los síntomas vasomotores, atrofia vaginal y prevención de la osteoporosis en mujeres en post menopausia	Dr. Luis Carlos Páez Lobeira Monterrey, México
9:45	“Más allá de la sustitución hormonal: hormonas bio-idénticas, terreno biológico y el nuevo paradigma de la menopausia” (Parte I)	Dr. Damián Rozenberg Buenos Aires, Argentina
11:05	INAUGURACIÓN DE EVENTO ACADÉMICO	
11:15	RECESO	
11:40	“Más allá de la sustitución hormonal: hormonas bio-idénticas, terreno biológico y el nuevo paradigma de la menopausia” (Parte II)	Dr. Damián Rozenberg
13:00	“Más allá de la sustitución hormonal: hormonas bio-idénticas, terreno biológico y el nuevo paradigma de la menopausia” (Parte III Y CIERRE)	Dr. Damián Rozenberg
13:40	COMIDA	
15:00	FOTOGRAFÍA GRUPAL	
15:10	Experiencia Mexicana con el uso de implantes de Testosterona y Anastrozol en pacientes con cáncer de mama	Dr. Antonio Posada Domínguez Monterrey, México
15:55	Integración de prácticas de longevidad en la prescripción de terapias hormonales en la práctica clínica para frenar el envejecimiento biológico	Dra. Kara Fitzgerald Connecticut, USA
16:40	RECESO	
17:00	Síntomas de deficiencia de progesterona, uso y beneficios de la terapia de reemplazo hormonal con progesterona y causas de fallos terapéuticos	Dra. Eréndira Olazarán Rodríguez Monterrey, México
17:45	Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y Menopausia en las mujeres	Dra. Jolene Brighten USA

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN EN FARMACIA Y TERAPÉUTICA

PROGRAMA

Sábado 21 de noviembre de 2026

Eje temático: Hormonas, Péptidos y Medicina Metabólica

HORA	ACTIVIDAD / CONFERENCIA	PONENTE
6:30 60 min	Actividad física “Muévete”	Dr. Miguel Julián Patiño Hernández
8:30 45 min	Nuevos Protocolos de Hormonas, Péptidos y Biohacking: Integrando protocolos a la salud femenina y masculina	Dra. Cinthia Becerra
9:15 45 min	Incretinas: Agonistas del receptor de GLP-1, GIP y GRA: El arte y la ciencia de la terapia con incretinas	Dra. Barbie Barrett
10:00 45 min	Testosterona: Terapia en mujeres: Una frontera controvertida en la medicina moderna	Dra. Barbie Barrett
10:45 20 min	Optimización del Binomio Hormonal receptor, a través de adaptógenos	Dr. Dysmart Hernández
11:05 20 min	RECESO	
11:25 45 min	El uso correcto de los estrógenos en la terapia de reemplazo hormonal (Parte 1)	Dr. Sergio Hernández
12:10 45 min	El uso correcto de los estrógenos en la terapia de reemplazo hormonal (Parte 2)	Dr. Sergio Hernández
12:55 45 min	Introducción a la terapia con péptidos en longevidad saludable	Dr. Damián Rozenberg
13:40 20 min	Terreno biológico: Integrando genética, microbiota y hormonas para una salud personalizada	Lic. Natalia Díaz
14:00 80 min	COMIDA	
15:20 20 min	Tema pendiente	Dr. Carlos Vigil
15:40 45 min	Eje Hipotalámico: Disfunción y estrés suprarrenal en la perimenopausia y la menopausia.	Dr. Andrew Jurow
16:25 20 min	RECESO	
16:45 45 min	Enfoque en Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) y sangrado uterino anormal.	Dr. Andrew Jurow
17:30 10 min	RIFA OFICIAL	
17:40 20 min	CLAUSURA OFICIAL	
20:30 3 h 30 min	CENA DE GALA	